

Opieka nad chorym we wstrząsie

Schemat postępowania podczas wstrząsu – pielęgniarka:

- 1) Rozpoznanie podstawowych objawów wstrząsu.
- 2) Ułożenie chorego w bezpiecznej pozycji.
- 3) Zapewnienie pacjentowi spokoju i informowanie o wykonywanych czynnościach.
- 4) Minimalizacja bodźców nasilających lęk, zapewnienie poczucia bezpieczeństwa.
- 5) Dokonywanie pomiarów i ocena objawów wstrząsu (określenie ciśnienia tętniczego, częstości tętna, oddechów, pomiar temperatury ciała) .

- 6) Zapewnienie drożności dróg oddechowych, w razie potrzeby prowadzenie sztucznej wentylacji i masażu serca.
- 7) Założenie wkłucia dożylnego.
- 8) Podawanie leków i wykonywanie czynności w zależności od rodzaju wstrząsu.
- 9) Pobranie krwi na badanie zgodnie z zaleceniem lekarskim.

- 10) Założenie cewnika do pęcherza moczowego.
- 11) Założenie i prowadzenie karty bilansu wodnego.
- 12) Zapewnienie utrzymania stałej temperatury ciała chorego.
- 13) Jeżeli jest to konieczne, przygotowanie chorego do specjalistycznych badań diagnostycznych i zabiegów terapeutycznych.
- 14) Pielęgniarka asystuje podczas różnych czynności lekarskich w zależności od wstrząsu.
- 15) Prowadzenie monitorowania, analizy i dokumentacji.